

# LEVNADSKONST 3.0

4-8 oktober 2016 i Budva,  
Montenegro

Har du/ni liknande tankar som vi: Hur ska livet bli efter den aktiva yrkeskarriären?



Hinner inte du/ni heller fundera på det i vardagen? Eller vet ni inte riktigt hur ni ska gå tillväga för att ta reda på hur ni vill ha ert liv i den 3:e livsåldern? Vad kommer att vara viktigt, mindre viktigt och vad ska prioriteras?

Vi kommer att tillbringa några dagar i Budva, Montenegro, för att under trevliga former i en stimulerande miljö diskutera, utbyta erfarenheter och planera våra respektive liv efter att vi slutat yrkesarbete, det vill säga påbörja jobbet med att ta fram våra respektive versioner av Levnadskonst 3.0. Vi tycker att det vore roligt om du/ni vill hänga med oss!

Vi fyra har förstås inte svaren när det gäller hur just er version av Levnadskonst 3.0 kommer att se ut men vi kommer att se till att det finns forum, struktur, metoder, arbetsmaterial och aktiviteter för att vi alla ska kunna påbörja detta arbete. Vi är också säkra på att ni som hänger med på denna "resa" har mycket kunskaper och erfarenheter som ni kan dela med er av till övriga.

## PRAKTISK INFORMATION

Vi har bokat upp ett antal rum på trevliga Hotell Meduza i utkanten av Budva, Montenegro. I självkostnadspriset 6 000 SEK per person ingår boende i dubbelrum 4 nätter inklusive helpension med 3 rätters middagar med vin på olika goda restauranger, en halvdagsutflykt med guide till bland annat Kotor samt arbetsmaterial och lokaler.

Ankomst senast tisdag eftermiddag 4:e oktober och avslut efter frukost 8:e oktober. Flyg till Podgorica med Austrian eller Air Serbia, alternativt till Dubrovnik med SAS eller Norwegian, vilket bokas och betalas separat av var och en. Det finns möjlighet att boka på ytterligare dagar för att upptäcka Montenegro och närliggande områden. För att få tips på aktiviteter såsom jakt, fiske, vandringar, segling, försrättning med mera kontakta Sladjana Soljaga, [info@budva.nu](mailto:info@budva.nu), telefon 076-291 91 88. Sladjana äger hotell Meduza och är vår värd på plats. Hon bor i Täby under vinterhalvåret, och äger även Hotell Stella i Uppsala.

Först till kvarn gäller och vi räknar med att vi blir cirka 14 personer. Maila till [info@budva.nu](mailto:info@budva.nu) och [margareta@neld.se](mailto:margareta@neld.se) om du vill hänga med.

## Vi fyra som tar initiativet till detta är

**Margareta och Anders Neld** – Margareta är organisationskonsult, executive coach och styrelseproffs, Anders är finanskonsult och vet mycket om sparande och pensioner

**Helena Lönnkvist Hammar** och **Mats Lönnkvist** – Helena är HR-, organisations- och verksamhetskonsult, Mats har varit advokat och chefsjurist på SAS

